

Hinweise und Ausarbeitung

zum be-yourself-Seminar von 02. bis 05. März 2019

zur Entwicklung der Persönlichkeit

mit praktischen Körperübungen und Methoden aus der mentalen Arbeit

von und mit Markus Amberg

im Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen - eine Oase des Lebens



Seminarinhalte

Die Inhalte des Seminars und die Referenzen sowie Erfahrungen meiner Person als Seminarleiter ergeben eine wohl einzigartige Kombination, die in der Breite und Vielfalt ihres Gleichen sucht.

Der umfassende und überaus informative Falzflyer kann im Internet heruntergeladen werden unter www.my-power-energy.de.

Seminargebühr

Die Gebühr für die Seminarteilnahme beträgt pro Person **nur 333,-€** und wird vor dem Seminar fällig. Da dieses Seminar zum ersten Mal angeboten wird, handelt es sich um einen reduzierten Sonderpreis.

Bezahlung der Seminargebühr

Nach Bestätigung der schriftlichen Anmeldung durch mich und nach Bestätigung der Anerkennung der AGBs und der Datenschutzrichtlinien durch die Teilnehmerin bzw. durch den Teilnehmer, erbitte ich die Anzahlung in Höhe von 50% der Seminargebühr, nämlich 166,50€.

Die Restzahlung der Seminargebühr in Höhe von 166,50€ muss bis spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn (20.02.2019) auf mein Konto eingegangen sein.

Die Zahlungen erfolgen bitte auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Markus Amberg

BIC: GENODEF1COS (VR-Bank Coburg)

IBAN: DE46 7836 0000 0004 2000 63

Am Seminar erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf Wunsch eine Quittung für Ihre Zahlung(en). Krankenkassen erstatten die Kosten für meine Seminare nicht.

Weitere Kosten

Weitere Kosten entstehen beispielsweise für Übernachtungen und Verpflegung. Diese weiteren Kosten sind nicht in der Seminargebühr enthalten. Sie entstehen aus einem Vertragsverhältnis zwischen den Teilnehmerinnen/Teilnehmern und dem Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen. Der Seminarleiter hat diesbezüglich weder Rechte noch Pflichten. Der Seminarleiter weist hier zur Sicherheit darauf hin, dass er für keinerlei vertragliche Abmachungen verantwortlich ist.

Die Kosten für An- und Abreise trägt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer selbst.

Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen

Umfassende Informationen zum Seminarzentrum entnehmen Sie bitte www.schloss-wasmuthhausen.de.

Markus Amberg

Ziegelei 4a – 96487 Dörfles-Esbach – 09561 / 675 72 27 – info@my-power-energy.de – www.my-power-energy.de
 3. Dan stiloffenes Karate – 1. Dan Shotokan Karate – A-Trainer im DOSB – zertifizierter Karate-Lehrer II im DKV – Sound-Karate-Trainer im DKV
 C-Trainer, Selbstverteidigungstrainer und B-Prüfer im Bayerischen Karate Bund – zertifizierter Mentaltrainer – Referent und Mentalcoach

Selbstsicherheit - Selbstschutz - Körperarbeit

Übernachtung und Verpflegung im Seminarzentrum

Damit die Mischkalkulation aufgeht und die niedrige Seminargebühr ermöglicht werden kann, ist die Übernachtung für jede Teilnehmerin und für jeden Teilnehmer im Seminarzentrum wichtig. Über die Zimmerbuchung wird die Nutzung der gesamten Anlage mit Seminarräumen ermöglicht. Außerdem sind die abendlichen Unterhaltungen sehr förderlich und lehrreich. Der Spaß kommt da sicher auch nicht zu kurz. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer bucht eigenverantwortlich das nötige und gewünschte Zimmer mit Vollpension über das Buchungsportal des Seminarzentrums Schloss Wasmuthhausen unter www.schloss-wasmuthhausen.de.

Sollte eine Übernachtung keinesfalls möglich sein, wird eine Tagespauschale an das Seminarzentrum fällig. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Seminarzentrums Schloss Wasmuthhausen.

Folgender Text entstammt der Internetseite des Schloss Wasmuthhausen:

„Die in den Zimmerpreisen enthaltene Vollpension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet, ein dreigängiges Mittagmenü sowie heiße Pausengetränke in freier Auswahl.

Unsere vegetarisch ausgerichtete Küche wird in ihrer Synthese von Nouvelle Cuisine und gesunder Vollwertküche durchweg als eine der besten im gesamten Seminarhausbereich gelobt.

Der geräumige Speiseraum mit mehreren Sitzbereichen und anschließender Freiterrasse bietet über 60 Personen Platz. Er ist lichtdurchflutet und schenkt einen wunderschönen Ausblick auf reine Natur.

Die Produkte beziehen wir, soweit saisonal möglich, von Bauern und Gärtnern aus der nächsten Umgebung. Diese sorgen in Verbindung mit unseren Köchen für eine ausgewogene, reichhaltige und gesunde Ernährung. Auch nehmen wir auf individuelle Unverträglichkeiten und Essgewohnheiten gerne Rücksicht. Dazu geben Sie einfach zu Beginn des Seminars in unserer offen gestalteten Küche Bescheid.“

Anreise und Lage des Seminarzentrums

Die Anreise zum Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen findet man unter www.schloss-wasmuthhausen.de.

Das Seminarzentrum liegt wundervoll idyllisch in sanfthügeliger Landschaft am Rand des kleinen Ortes Wasmuthhausen, nahe der nördlichen Grenze Bayerns zu Thüringen. Das Seminarzentrum befindet sich somit sehr zentral in Deutschland und ist bequem und leicht zu erreichen. Dort bieten sich den Besuchern, Seminarteilnehmern und Referenten tolle Ausflugsmöglichkeiten und Ausblicke in die Natur. Hier ist der perfekte Ort für Entschleunigung und stressfreie Fortbildung in ruhiger Atmosphäre. Man könnte den Ort als eine „Oase des Lebens“ bezeichnen, weg von Leistungs- und Zeitdruck, fernab von selbst auferlegten oder von außen einwirkenden Verpflichtungen. Hier kommt man zu sich, entdeckt sich und lernt sich neu kennen. Das Seminar ist eine spannende und entspannende Erfahrung für alle Sinne.

Teilnehmerinnen/Teilnehmer und Bedingungen

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig und das Seminar richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen. Minderjährige müssen eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen. Die Verantwortung über die Notwendigkeit der Anzahl der Unterschriften von Erziehungsberechtigten liegt nicht bei mir als Seminarleiter bzw. des jeweiligen Referenten.

Personen, die sich in psychiatrischer oder psychotherapeutischer Behandlung befinden, müssen eine schriftliche Einverständniserklärung des behandelnden Therapeuten vorlegen.

Personen, die besondere gesundheitliche Probleme oder Einschränkungen haben, müssen diese bei der Anmeldung mit mir als Seminarleiter besprechen.

Ich als Seminarleiter kann die Teilnahme von bestimmten Personen ohne Nennung von Gründen verweigern.

Teilnehmerzahl

Das Seminar findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt. Es können max. 25 Personen teilnehmen. Je mehr Personen teilnehmen, desto mehr Energie wird frei und die Gemeinschaft wird spürbar.

Markus Amberg

Ziegelei 4a – 96487 Dörfles-Esbach – 09561 / 675 72 27 – info@my-power-energy.de – www.my-power-energy.de
 3. Dan stiloffenes Karate – 1. Dan Shotokan Karate – A-Trainer im DOSB – zertifizierter Karate-Lehrer II im DKV – Sound-Karate-Trainer im DKV
 C-Trainer, Selbstverteidigungstrainer und B-Prüfer im Bayerischen Karate Bund – zertifizierter Mentaltrainer – Referent und Mentalcoach



Allgemeine Regeln

Es gilt die Hausordnung des Seminarzentrums Schloss Wasmuthhausen.

Zeitplan

Samstag 02. März 2019	ab 14:00 Uhr Ankunft und Einchecken 15:00 bis ca. 18:00 Uhr Seminar ab 18:30 Uhr Abendessen Ausklang des Tages in geselliger Runde oder/und in der Sauna
Sonntag 03. März 2019 und	08:00 – 08:45 Uhr Frühstück 09:00 – 12:15 Uhr Seminar
Montag 04. März 2019 (Rosenmontag)	12:30 Uhr Mittagessen und dann Mittagspause zur freien Verfügung 14:00 bis ca. 18:00 Uhr Seminar ab 18:30 Uhr Abendessen Ausklang des Tages in geselliger Runde oder/und in der Sauna
Dienstag 05. März 2019 (Fastnacht)	08:00 – 08:45 Uhr Frühstück ab 09:00 Seminar Das Seminar schließt mit dem gemeinsamen Mittagessen. danach Abreise

Wir achten auf den Biorhythmus, machen daher nach jeweils ca. 45 Minuten eine kurze Pause. In der Zeit des täglichen Leistungstiefs machen wir Mittagspause und schöpfen neue Kraft.

Was mitzubringen ist – persönliche Checkliste

- bequeme Kleidung (zum Wechseln, mal luftiger, mal wärmer) für körperliche Übungen im Seminarraum
- rutschfeste Socken für Übungen im Seminarraum, wir tragen im Seminarraum keine Schuhe!
- warme Kleidung und festes Schuhwerk der Witterung und der Jahreszeit entsprechend für Spaziergänge und Übungen in der Natur
- weiche Unterlage zum Liegen im Seminarraum, ggf. Yogamatte, Gymnastikmatte, Isomatte oder Decke
- Kissen zum Liegen im Seminarraum
- Schreibzeug für Notizen (Papier und Stifte)
- für den möglichen Saunabesuch: z. B. Saunatuch, Handtücher, Badeschuhe, Bademantel usw.
- für die tägliche Hygiene: z. B. Zahnbürste, Duschgel usw. (Betten sind bezogen, Handtücher liegen bereit)
- Neugierde, Offenheit, Vorfreude

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Platz für eigene Notizen

Markus Amberg

Ziegelei 4a – 96487 Dörfles-Esbach – 09561 / 675 72 27 – info@my-power-energy.de – www.my-power-energy.de
3. Dan stiloffenes Karate – 1. Dan Shotokan Karate – A-Trainer im DOSB – zertifizierter Karate-Lehrer II im DKV – Sound-Karate-Trainer im DKV
C-Trainer, Selbstverteidigungstrainer und B-Prüfer im Bayerischen Karate Bund – zertifizierter Mentaltrainer – Referent und Mentalcoach



Bedingungen bezüglich Anmeldung, Zahlung, Absage usw.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und Datenschutzrichtlinien von Markus Amberg.

Beide Dokumente können im Internet heruntergeladen werden unter www.my-power-energy.de.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer muss schriftlich bestätigen, diese beiden Dokumente gelesen und vollumfänglich verstanden zu haben.

Anmeldung, Zustandekommen der Seminarteilnahme

Die verbindliche Anmeldung muss in jedem Fall bis 15 Tage vor Seminarbeginn (15.02.2019) schriftlich per E-Mail an info@my-power-energy.de erfolgen. Ausnahmen, den Anmeldeschluss betreffend, klären die Interessierten bitte telefonisch mit mir als Seminarleiter. Kurzfristige Anmeldungen werden gern berücksichtigt, falls möglich. Die Teilnahme kommt erst nach Eingang der Anmeldung, nach Anerkennung dieser AGBs, nach Anerkennung meiner Datenschutzrichtlinien, nach Erhalt einer Anzahlung in Höhe von 50% der Seminaregebühr und nach meiner schriftlichen Bestätigung zustande.

Absage des Seminars

Die expliziten Regelungen entnehmen Sie bitte den Allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.my-power-energy.de.

Haftung

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer eines Seminars nimmt auf eigene Verantwortung teil. Das Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen, der Veranstalter, Seminarleiter und Referent lehnt jegliche Art der Haftung ab. Jede Teilnahme an einer Methode oder Übung bedeutet die stillschweigende Einwilligung durch die Teilnehmerin bzw. durch den Teilnehmer. Die Ausführung einer Methode oder Übung kann ohne Nennung von Gründen abgelehnt werden.

Markus Amberg

Ziegelei 4a – 96487 Dörfles-Esbach – 09561 / 675 72 27 – info@my-power-energy.de – www.my-power-energy.de
3. Dan stiloffenes Karate – 1. Dan Shotokan Karate – A-Trainer im DOSB – zertifizierter Karate-Lehrer II im DKV – Sound-Karate-Trainer im DKV
C-Trainer, Selbstverteidigungstrainer und B-Prüfer im Bayerischen Karate Bund – zertifizierter Mentaltrainer – Referent und Mentalcoach